

Torsdag d. 22. oktober 2026

I dette nyhedsbrev:

- Ny sæson – nye medlemmer
- Running Sauna – OBS allerede i morgen fredag
- Badefællesskab – ønsker du nogen at bade med?
- Renovering på platformen
- Vidste du??

Ny sæson – nye medlemmer

Når en ny sæson starter, kan vi byde velkommen til nye medlemmer. Tag godt imod dem og hjælp dem med det de kan være usikre på.

Running Sauna

Running Sauna kommer i morgen, fredag d. 23/10 kl. 17 - 21 og følgende datoer i denne sæson.

Alle medlemmer af NorVin er velkomne - uanset farven på armbåndet.

- Lørdag d. 14.11 – kl 9-13
- Fredag d. 27/11 kl 17-21
- Søndag d. 6.12 – kl 9-13
- Lørdag d. 19.12- kl 9-13
- Tirsdag d. 22.12 – kl 17-21
- Torsdag d. 31.12 – kl 9-13
- Lørdag d. 24. 4. 2027 – kl 9-13

Der er Gus fra kl. hel og halv og et kvarter frem – altså GUS kl. 17.00 – 17.15, 17.30 – 17.45 osv. I de tidsrum er saunaen lukket, så dem der sidder i saunaen, kan få en uafbrudt oplevelse.

Er der mange, henstiller vi til, at du højst er i saunaen ½ times tid, så flere får muligheden.

Vær forberedt på, at der kan være ventetid og mød op i god tid.

Der vil være ferskvand, lidt sødt, salt og nutritiontabs til de besøgende i saunaen.

Husk håndklæde og drikkedunk – og armbånd

Se også www.runningsauna.dk, hvis du vil vide mere om Running Sauna.

Badefællesskab – ønsker du nogen at bade med?

Hvis du ikke kan lide at bade alene, er du velkommen til at bade/dyppe sammen med en lille flok trofaste vinterbadere, der mødes mandage, onsdage og fredage klokken 8.30 (når det er muligt). Vi møder som regel hinanden på broen over til aktivitetshuset eller deromkring, afhængigt af vejret. Formålet er at se hinanden gå i vandet og komme sikkert op igen.

Renovering på platformen

Som de fleste sikkert har opdaget, er broen nu blevet udbedret og herreomklædningen har fået nyt gulv. Da gulvet skal affugte, er herreomklædning lukket indtil d. 24/10. Der starter renovering af dameomklædning d. 23/10, hvor det så bliver lukket af. Det vil ifølge planen tage en dag.

Vidste du???

Vidste du, at du gerne må bruge fælleslokalet – medmindre der er foreningsaktiviteter.

Du kan se, hvornår der er aktiviteter i lokalet på Nordhavn Ifs hjemmeside

<https://www.nordhavnif.dk/kalender>

Vidste du?? er en ny tilføjelse i Nyhedsbrevet, hvor vi vil bringe korte brugbare eller sjove informationer.