

Saunaen

- Saunaen er tændt hverdage 5.00 – 21.30 og weekender 6.00 – 21.30
- Anlægget skal forlades inden kl. 22, da rengøringen skal til.
- Vær obs på *at døre låses mellem fra 22.30 – 05.00*
- Dyp dig i havet eller vask dig inden, du går i saunaen
- Vær tildækket og sid på et frottehåndklæde (af hensyn til hygiejne og træets holdbarhed)
- Kom aldrig vand eller anden væske på saunaovnen – den kan ikke tåle det
- Medbring kun drikkevand – det er ikke tilladt at have alkohol eller andre mad- og drikkevarer i saunaen
- Der må ikke udøves nogen form for sport/fysisk træning i saunaen
- Egne børn under 18 er velkomne i følgeskab med medlemmet.
- Vis hensyn til hinanden og tal sagte, i saunaen



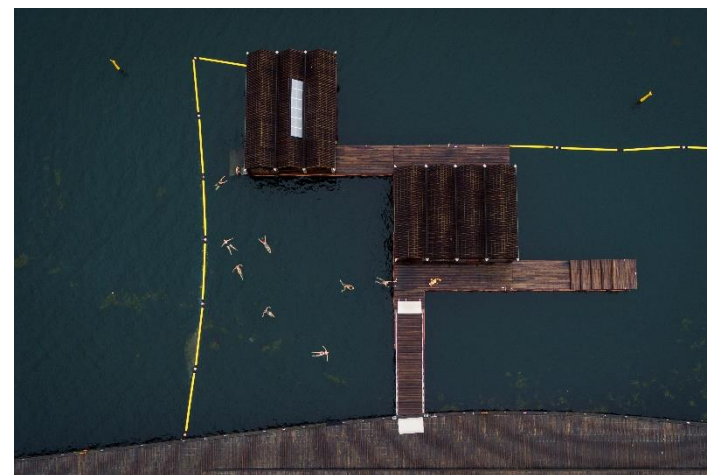
Arrangementer og drift

På vores hjemmeside
<https://nordhavnvinterbaderklub.dk/>
kan du se nyt om arrangementer og drift
samt mere om foreningen.

Kontakt

Hvis det handler om medlemskab,
tabte armbånd og lignende:
admin@nordhavnvinterbaderklub.dk

Andre henvendelser – se hjemmesiden
under Kontakt



Formålet for Norvin er at skabe et attraktivt og lokalt forankret tilbud for vinterbadere. Foreningen lægger vægt på at skabe sikre rammer for vinterbadning, viden om vinterbadning, samt trænings- og udviklingsmuligheder for de enkelte vinterbadere. Vi er en del af Nordhavn If og deler faciliteterne med 7 andre foreninger.

Alt er baseret på frivillig arbejdskraft bortset fra rengøring og viceværtfunktion, som foreningerne i fællesskab betaler for.

Armbånd

- **Rødt armbånd:** giver adgang til omklædning, fælleslokalet og toiletter
- **Blå armbånd:** giver ud over ovennævnte adgang til sauna hverdage mellem kl. 9.00 – 15.00.
- **Hvidt armbånd:** giver ud over ovennævnte også adgang til saunaen i hele åbningstiden

Meget vigtigt

Dit armbånd skal bæres synligt, når du er på anlægget. Armbåndet er personligt – dvs. det må ikke lånes ud eller overdrages til andre. Der bliver lavet jævnlige kontroller, da vi har været udsat for en del snyd. I tilfælde af snyd bliver armbåndet inddraget.



Det er ikke tilladt at tage gæster med i hverken omklædning eller sauna – bortset fra **gæstedage**, den sidste fredag i hver måned. Her må medlemmer med hvide armbånd tage en gæst med, og medlemmer med røde og blå armbånd kan benytte saunaen hele dagen.

Driften af anlægget

Alle beslutninger om anlægget og brug tages af foreningerne i fællesskab.

Det er Københavns Kommune, der ejer anlægget. Nordhavn IF har en brugsaftale om driften af fælleslokalet, toiletter, omklædningsrum og sauna. Dvs. en række beslutninger om anlægget også skal godkendes af Københavns Kommune.

- Udendørsområderne er åbne for offentligheden fra 1. maj til 30. september
- Badning er kun tilladt i badezonen
- Det er ikke tilladt at være nøgen på anlægget

Brug af fælleslokalet

I fælleslokalet kan du tage dig en kop kaffe, te eller et glas vand. Undtagen hvis lokalet er booket til foreningsmøde, kurser eller lignende foreningsaktivitet. Så bliver der sat et skilt op på døren.

- Lokalet er kun til foreningsaktiviteter og medlemmer
- Pas godt på lokalet.
- Gå ikke ind i lokalet med vådt badetøj og sko
- Ryd op efter dig og sæt brugt service i opvaskemaskinen
- Tøm eller tænd opvaskemaskinen, når der er behov
- Tøm skraldespanden, hvis den bliver fyldt, mens du er der
- Sæt borde og bænke på plads efter arrangementer – der skal helst kun stå et bord og en bæk fremme

Omkledning og toiletter

- Husk at tage skoene af, når du træder ind i omklædningen
- Hjælp til med at skrabe gulvet, hvis det er blevet vådt
- Ingen mad eller alkohol i omklædning og toiletter
- Medbring en lås, hvis du gerne vil låse dine ejendele inde, mens du er på anlægget. Og Husk at tage låsen med hjem igen
- Husk – der må ikke benyttes sæbe eller shampoo ved udendørs bruser – det ryger lige ned i badevandet

