

Isen kom igen

NorVin Beretning 2025 – 2026

Sæsonstart

Mens andre ærgrer sig over sommerens afslutning, så er det for os i NorVin en rigtig god tid på året. Vi begynder at se frem imod koldt vand, is, skiftet til saunaens varme og hyggelige aktiviteter og vores foreningsfællesskab. Vi startede sæsonen d 1.oktober, Traditionen tro skete det med morgenmad og god varme i vejret. Et vejr, som ikke gav ret mange mindelser om vintervejr eller det der ligner. Alt omkring platformen fungerede og ny ventilation blev installeret i omklædningsrummene. Vi var glade for, at opstarten skete med mange nye ønsker på plads. Lys i vandet og trappe med platform, hvor man kan aflæse vandtemperaturen. Nye bænke i saunaen var monteret. Det har været dyrt, men nødvendigt og alligevel ser vi, at bænken i slutningen af sæsonen igen er blevet slidt. En anden ny ting i denne sæson er NorVin håndklæder, som uddeles ved introkurser og events.

Introkurser

Som nyt initiativ har vi i år startet op med obligatoriske introkurser for alle nye, inden man kan få udleveret et armbånd. Prisen for at deltage har i 2025/2026 ligget på 300 kr. Kurset varer to timer. Formålet med kurserne at skabe kendskab til foreningen og faciliteterne og fremme større sikkerhed ved badningen, Endelig ønsker vi også at fremme kendskabet til bestyrelsen i foreningen. Det har været vigtigt for os at dem, der kommer ind, rent faktisk gerne vil være en aktiv del af foreningen. Kurset har været med til at sortere lidt i det og give muligheden til dem der virkelig gerne vil ind. Det er vigtigt, da vi jo, som bekendt, har kapacitetsproblemer.

Helt konkret indeholder kurserne en introduktion til klubben, hvem vi er, hvad vores værdier er og hvordan samarbejdet med andre foreninger omkring platformen fungerer. Vi fortæller også om vores fælles leveregler og hvordan vi passer på hinanden og anlægget. Vi har indlagt førstehjælp, som leveres af eksterne, der er indlagt rundvisning på faciliteten og så afsluttes der med udlevering af armbånd. Kurserne løb i november og december og det fyldte en del for bestyrelsen, da kurserne jo er et helt nyt initiativ og vi skulle finde en form og tilpasse konceptet.

Med kurserne oplever vi i bestyrelsen, at vi får plantet et frø til den foreningsånd, som er vigtig for os, da vi jo er en forening og ikke en forretning.

Vi oplevede stor interesse og positive tilbagemeldinger fra deltagerne og der opstod gode snakke og fællesskab på tværs af de forskellige grupper. Det synes vi er vigtigt, da det giver mulighed for at få skabt kontakt mellem medlemmerne, som fx gør det nemmere at etablere badefællesskaber mv.

Isen kom igen

Som defineret vinterbaderklub hilste vi årets isvinter velkommen. Fra sidst i januar og hele februar oplevede vi en hård, kold og vedvarende østenvind, som meget hurtigt fik isen til at pakke sig i nordbassinet. For første gang i flere år måtte vores traditionsrige fastelavnsarrangement aflyses. Vi har ikke oplevet vinter som denne i fire år og da slet ikke en hel måned hvor bassinet var helt lukket. Ihærdige issvømmere knoklede og lykkes i hele perioden med at holde en rende fri, så der kunne

svømmes. Det foregik i vådragter og det var et særligt syn at se dem kæmpe med isen. Ud over svømmerenden, blev også et hul til dyp holdt fri. Vinteren og frosten var hård, men trods alt slap vi for frostskeer på anlægget. Helt uden besvær var det ikke, da vi måtte undvære ferskvand og ordentlig rengøring i 1,5 måned.

Aktiviteter

Aktiviteter og events er vigtige for NorVin, fordi vi ønsker at skabe fællesskab i foreningen. Det kan i dagligdagen være svært, fordi mange kommer og bader på egen hånd, når det passer individuelt. Aktiviteterne er en god mulighed for netop at skabe kontakt. Vi oplever, at deltagerne er meget glade for det og der opstår gode snakke og nye kontakter ved alle arrangementerne.

Åndedrætskurser blev afholdt i foreningshuset med Ditte fra CopenWater, som er specialist i dette. Vi gennemførte i alt 6 arrangementer og op til 10 personer deltog hver gang. Kurserne har givet indblik i kontrol af åndedræt i forbindelse med badning i koldt vand.

Luciasvømning blev traditionen tro gennemført med 30 seje svømmere, som var i vandet i 10 minutter, mens der var musik, fællessang og juleforplejning i form af gløgg, honningkager og kakao til ungerne. Som det har udviklet sig til over de sidste år, var kajen fyldt med mennesker, som hvert år nyder denne tradition på luciadagen. At vi har kunnet være med til at skabe sådan en tradition i samarbejde med initiativtager Susan Vinzents fra Copenwater er noget, vi er ret stolte af.

Running sauna med altid oplagte Anders Andersen kørte hele sæsonen på udvalgte lørdage og søndage – i snit 2 gange pr. måned. Det er en populær begivenhed, hvor saunavognen ofte er fyldt og det er en glæde at se medlemmer med alle typer af armbånd få en god oplevelse. Helt særligt er det jo også, at vi ikke kan tilbyde gus i den almindelige sauna og derfor er events med running sauna et godt supplerende medlemstilbud.

Dans og dyp er afholdt i alt 5 gange. Der er tale om 'Silent Disco', hvor deltagerne danser med høretelefoner på, hvorefter der er fælles badning. Der har gennemsnitligt været 5 deltagere pr. gang. Flere er gengangere, men der dukker dog også nye op og det gør, at fællesskabet hele tiden vokser lidt. Arrangementerne blev også presset af isperioden, som gjorde at det en overgang mere blev dans end det blev dyp.

Fuldmånebadning er en gammel tradition, hvor vi ved fuldmåne åbner for alle armbånd og tilbyder lidt drikkevarer i klublokalet. To arrangementer har været gennemført og en lille skare nød begge gange en aften med hyggelig stemning, snak og fællesskab omkring arrangementet.

Gæstedage har også været og vil fortsat være et fast indslag alle de sidste torsdage i måneden. Der har på disse dage været mange besøgene og vi glæder os over at kunne give mulighed for sauna for de mange, som står på ventelisten og ikke normalt har adgang.

Foredrag blev afholdt i januar med Ursula Bach under overskriften 'Et selvkærligt frirum med vinterbadning'. Foredraget tog udgangspunkt i et flot billedmateriale og en beretning om mødet med vinterbadningen. Arrangementet blev afholdt i Code Node for 20 deltagere. Vi overvejer løbende hvor mange fordrage vi skal holde og vi er naturligvis åbne for gode ideer.

Danmarksmesterskab issvømning blev afholdt i Faaborg i slutningen af januar. Det var et af de koldeste DM i mange år og vi er stolte af, at vi fra NorVins side kunne stille med fire seje deltagere, som tog udfordringen op. Det er en begivenhed vi gerne vil samles om til næste år, hvor vi håber på, at flere

fra klubben vil deltage.

Vores traditionsrige fastelavnsfejring med tøndeslagning i vand måtte desværre aflyses. Issituationen gjorde, at det ikke kunne gennemføres. Det var ærgerligt, men vi kommer stærkt tilbage i den kommende sæson.

Midlertidig udvidet sauna facilitet

I regi af Nordhavn IF arbejder vi på en midlertidig saunafacilitet på Gøteborg plads, som kan forøge vores samlede kapacitet. Det bliver en mobilsauna, som ligner Sauna Nor samt omklædning med adgang til et større antal af personer, som på nuværende tidspunkt står på ventelisten. I alt 2500 vil få adgang, som skal deles med de andre foreninger. Alligevel vil det formentlig gøre et godt indhug i vores nuværende venteliste. Men vi skal huske, at faciliteten jo er midlertidig i første omgang for en periode på 2 – 3 år.

Projektet er godkendt af Nordhavn IF og grundejerforeningen og selve investeringen er vedtaget af Nordhavn IF. Vi afventer på nuværende tidspunkt tilladelse fra Københavns kommune. Fra det øjeblik, hvor godkendelse foreligger, vil der gå 6 måneder før anlægget kan være operativt, så vi håber at være i mål med dette til den ny sæsonstart.

Udfordringer

Der har været indkøringsproblemer, som i en kort periode påvirkede blå armbånds adgang. Det skyldtes systemskifte og kom heldigvis hurtigt på plads.

Ventilationen i damernes omklædning har til gengæld været et problem igennem det meste af sæsonen. Trods gentagne rykkere og kontaktforsøg til kommunen, er problemet fortsat ikke løst. Det giver fugtscener og vi er meget kede af, at det fortsat ikke har været mulig at få det løst.

Vi arbejder i øjeblikket på at få en online oversigt på hjemmesiden, hvor man live kan aflæse, hvor mange der er i omklædning og saunaen – evt. kombineret med temperaturmåling. Rent teknisk er vi ikke i mål med det endnu, men vi arbejder videre på at få en teknisk løsning på det.

Ny badefacilitet

Vi arbejder fortsat videre med vores ambition om en ny badefacilitet.

Status er at vi har tegninger på den universelt designede platform, men rammes hele tiden af store bureaukratiske udfordringer. Der stilles nye krav til eksempelvis miljøtilladelser, forhold omkring ventelister mv. Processen trækker derfor ud, men vi holder fast. Drømmen og håbet er, at projektet kan realiseres i løbet af nogle år.

Som en del af processen har vi lavet samarbejde med WOW / DHF (Wellness On Wheels / Dansk Handicap Forbund), som er videnspartnere og gennem workshops vil sikre tidlige inddragelse og engagement af målgruppen.

Strategiseminar

Bestyrelsen har været på det årlige strategiseminar i Torekov, Sverige, som ud over bestyrelsesprogrammet er bestyrelsens belønning for årets indsats. På seminaret har vi denne gang særligt arbejdet med emnerne midlertidig sauna og ny badefacilitet. Samtidig er vores introkurser blevet evalueret og vi har lagt nogle skitser for, hvordan vi skal forholde os, hvis der pludselige kommer mange nye medlemmer ind. Endelig drøftede vi aktiviteter for året og herunder, at vi vil satse på at få

motiveret og inviteret en større gruppe til at deltage i næste års DM i issvømning.