

Mandag d. 9. februar 2026

I dette nyhedsbrev:

- Regler for armbånd
- Drift under isvinter – ingen vand
- Running Sauna
- Ny aktivitet – Fuldmånebad kombineret med Dans & Dyp
- Støj i sauna

Regler for armbånd

Vi vil for en god ordens skyld gøre opmærksom på:

Det er ikke tilladt at låne sit armbånd ud eller tage gæster med. Kun medlemmer har adgang.

Vær opmærksom på, at der bliver gennemført kontroller ind i mellem, og at armbåndet bliver inddraget, hvis det bliver brugt uretmæssigt. Der har desværre allerede været to tilfælde i år, hvor medlemmer har fået inddraget deres armbånd.

Drift under isvinter – ingen vand

Kulden har medført problemer med vandforsyningen, og Københavns Kommune har lukket for vandtilførslen.

Derfor er toiletter låst af, der er ikke vand i bruserne, og der er ikke vand i fælleslokalet.

BRUG DERFOR IKKE servicet i fælleslokalet, for det kan ikke vaskes af.

Prøv også at bære over med rengøringsstandarden – rengøring er svært, når der ikke er tilgængeligt vand. Gulvene vil blive nødtørftigt tørret. Hjælp derfor gerne med til at holde anlægget så pænt som muligt.

Da vejrudsigten tyder på, at det kolde vejr fortsætter, går der nok flere uger, før al is er væk og platformen igen kan bruges som normalt.

Running Sauna

Running Sauna kommer flere gange de næste måneder.

Alle medlemmer er velkomne – uanset farven på armbåndet. Anders er GUSmester og han sørger for god stemning og dejlig GUSoplevelse med dufte og musik.

Det foregår på Göteborg Plads kl. 9 – 13 følgende dage

- Lørdag d. 28. februar
- Søndag d.15. marts
- Lørdag d. 28. marts
- Søndag d.12. april
- Lørdag d. 18. april

Der er Gus det sidste kvarter i hver halve time – altså fra kl. 9.15 – 9.30, 9.45 – 10.00 osv. I de tidsrum er saunaen lukket, så dem der sidder i saunaen, kan få en uafbrudt oplevelse.

Er der mange, henstiller vi til, at du højst er i saunaen ½ times tid, så flere får muligheden.

Vær forberedt på, at der kan være ventetid og mød op i god tid.

Der vil være ferskvand, lidt sødt, salt og nutritiontabs til de besøgende i saunaen.

Husk håndklæde og drikkedunk – og armbånd

Se også www.runningsauna.dk, hvis du vil vide mere om Running Sauna.

Ny aktivitet – Fuldmånebad kombineret med Dans & Dyp

Mandag aften d. 2. marts kl. 19.30 – 21.30 inviterer vi til kombineret Fuldmånebad og Dans & Dyp.

Vi byder på lidt forfriskninger, vi danser til Silent Disco, og vi bader sammen i fuldmånens skær.

Med silent disco får hver deltager et sæt hovedtelefoner. Der er forskellig musik på op til tre kanaler – og man vælger selv, hvilken man vil høre.

Vi har 30 headset. Skulle der komme flere danseglyde vinterbadere, så må vi skiftes lidt.

Har du ikke prøvet silent disco før, kan du roligt glæde dig. Det er ganske uformelt, og folk danser helt, som de selv har lyst til.

Vi regner med at kunne give alle medlemmer, uanset farve på armbåndet adgang til sauna denne aften. Det afklares snarest med de andre klubber. Hold øje på hjemmeside og i nyhedsbrevet.

Støj i sauna

Vi får ind imellem klager over grupper, der snakker en del i saunaen. Vi bringer informationen videre til Den Tværgående Gruppe, hvor repræsentanter for alle klubber mødes.

Vær opmærksom på, at når nogle klubber har fællestøring, vil der være samlede grupper på anlægget.

Alle kan se, hvornår klubberne har aktiviteter i kalenderen på Nordhavn IFS hjemmeside

<https://www.nordhavnif.dk/kalender>

Her kan I også se, om der er aktiviteter i fælleslokalet.

Mange vinterhilsner

Bestyrelsen