

Oktober 2025

I dette nyhedsbrev:

- Ledige pladser til Åndedrætsworkshop d. 27. november
- Alger på platformen
- Ventilationen i dameomklædningen
- Vinduespudsning
- Midlertidig sauna på Göteborg Plads
- Belastningsmåling
- Yoga – ledige pladser
- Måling af vandtemperatur
- Rabat hos Saunahouse

Ledige pladser på Åndedrætsworkshop d. 27. november

Der er stadig pladser på åndedrætsworkshoppen den 27. november kl. 19.30 – 21.00

Og vær opmærksom på, at er du deltager med *rødt eller blåt armbånd*, er der i forbindelse med arrangementet også adgang for dig i saunaen.

Læs mere på hjemmeside [Nordhavn Vinterbaderklub](#) eller nyhedsbrev fra 25. september

OBS. Og så inviterer vi til endnu en åndedrætsworkshop d. 11. december 19.30 – 21.00.

Alger på platformen

Vi er godt klar over, at der er et usædvanligt og farligt glat lag alger på platformen. Det er som udgangspunkt Københavns Kommune ansvar at få det fjernet, men nu tager Nordhavn IF (paraplyforeningen for alle foreninger i Aktivitetshuset) sagen i egen hånd og får foretaget en rensning af området bag porten.

Ventilationen i dameomklædningen

Ventilatoren i dameomklædning drypper desværre ind i mellem. Det skyldes kondens og det ser ud til, at det noget vi må leve med.

Vinduespudsning

Den flydende platform har en del vinduer, som er vanskeligt tilgængelige – det vil sige, man kun kan komme sejlene til dem. Men der er nu fundet en leverandør, der kan løse den opgave, og de vil blive pudset ultimo oktober og igen til januar.

Tilgængelige vinduer pudses ca. en gang om måneden af rengøringsfirmaet.

Midlertidig sauna på Göteborg Plads

Nordhavn IF arbejder på at få opstillet en midlertidig sauna og omklædning på Göteborg Plads. Vi kan kun få lovning på opstilling i en tidsbegrænset periode på et par år. Men hvis vi er heldige, kan det betyde, at vi kan tilbyde et saunamedlemskab til flere fra februar 2026.

Det vil blive et særligt medlemskab (ny farve armbånd) – dels fordi vi kun kan love midlertidigt medlemskab, dels fordi disse nye medlemmer skal benytte omklædningen i det midlertidige anlæg, da omklædningen i Det Flydende Aktivitetshus ind i mellem er overbelastet.

I NorVin arbejder vi også på at få besøg af Running Sauna nogle gange i dette efterår, hvor alle farver armbånd i NorVin er velkomne. Det kræver en godkendelse fra Grundejerforeningen, som vi pt venter på.

Belastningsmåling

Nordhavn IF har fået opsat følere i sauna samt begge omklædningsrum til brug for belastningsregistrering. Visning af belastningen kan følges via følgende link:

https://app.gsmcloud.com/public_dashboard/f7b47c95c6e3fcf051aea0a1174ff75a

Vi arbejder på at få data vist på hjemmesiden.

Yoga – ledige pladser

Der er stadig ledige pladser til yoga, som starter 28. oktober. Se hjemmesiden for mere info og pris under Begivenheder.

Måling af vandtemperatur

Nordhavn Issvømmere har sat en måler op, der måler vandtemperaturen. Den sidder på stolpen ved trappen ned til vandet.

Medlemsrabat hos Sauna House

Som medlem af NorVin kan du nu få 30 pct. på saunagus hos Sauna House på Kronløbsøen.

Du kan booke gusbilletter på deres hjemmeside. Rabatkoden er NORVIN30.

For at komme ind til gusen, skal du vise dit armbånd (hvidt, blått eller rødt) som tjek, men du må gerne tage én ven med, der ikke er medlem. Dermed kan du booke max. to billetter til en gus.

Bemærk at rabatkoden fremgår af denne mail, men vil ikke være tilgængelig på hjemmesiden, da det er kun er til NorVins medlemmer.

Godt efterår fra bestyrelsen