

Mandag d. 8. september 2025

I dette nyhedsbrev:

- Sæsonstart
- Nøgenbadning – hvad siger reglerne?
- Armbånd og nye medlemskaber
- Obligatorisk Introduktionskursus for nye medlemmer
- Workshop for gode ideer – Aktivitetspiloter
- Åndedrætskursus – en forhåndsannoncering
- Rabat til SaunaNor

Sæsonstart

Vinterbadesæsonen starter d. 1. oktober. Dvs. saunaen bliver tændt og platformen lukkes for offentlig adgang. Vi inviterer også medlemmerne på formiddagskaffe mellem kl. 7 – 8. samme dag.

Kontingentopkrævning og evt. udmeldelse

Kontingentopkrævning for den kommende sæson sker automatisk den 1.10.2025. Husk deadline for udmeldelse for den kommende sæson var den 1.9.2025. Hvis du har glemt at melde dig ud, bedes du omgående sende en mail til: admin@nordhavnvinterbaderklub.dk. HUSK også at ændre oplysning om betalingskort i medlemssystemet, hvis du har fået nyt siden sidste år.

Nøgenbadning – hvad siger reglerne?

Bestyrelsen konstaterer, at der har været debat om nøgenhed på Facebook.

For at gøre det klart – platformen er et kommunalt anlæg med kommunalt fastsatte regler. Og disse regler er, at alle skal have badetøj på.

Som lejer af anlægget skal vi som forening følge disse regler og derfor indgår de i leverereglerne for færden på platformen. Se fx vores intro-folder på som du finder på hjemmesiden under Praktisk info og regler [NorVin-Inf-folder-2025-01-06.pdf](#)

Vi beder medlemmerne om at respektere disse regler.

Samtidig opfordrer vi alle vores medlemmer til at debattere ordentligt og respektfuldt med hinanden på facebook.

Armbånd og nye medlemskaber

Røde armbånd

Fra d. 1. oktober kan man købe røde armbånd.

Vi regner med at udbyde et begrænset antal røde armbånd i år, så det er først til mølle. Begrænsningen skyldes, at anlægget på nogle tidspunkter er overbelastet.

Hvide og blå armbånd

D. 1/11 har vi overblik over hvor mange hvide og blå armbånd, vi har til rådighed i år. Personer på ventelisten bliver tilbudt hvidt eller blå armbånd – laveste medlemsnummer først.

Obligatorisk Introduktionskursus for nye medlemmer

På generalforsamlingen blev det besluttet, at alle nye medlemmer frem over skal igennem et introduktionskursus for at styrke foreningsånd og kendskab til klubben og vinterbadning. Kurset vil indeholde oplæg om klubbens værdier, regler på anlægget, sikkerhed i forbindelse med vinterbadning, førstehjælp mv. Kurset skal gennemføres for at erhverve sig sit armbånd og kommer til at koste 500 kr. som et engangsbeløb, dog kun 300 i år, da kurset er et nyt tiltag. Kurset er ikke obligatorisk for personer, der allerede er medlem af NorVin.

Workshop for gode ideer – Aktivitetspiloter

Igen i år inviterer vi jer, medlemmer til en workshop, hvor vi kan udvikle gode ideer sammen. Vi sætter pris på alt, hvad du vil bidrage med, som kan samle medlemmerne. Det kan være alt fra ideer til små og enkle en-gangs-arrangementer til nye traditioner eller gode ideer og bidrag til de traditioner, vi allerede har. Hvis du har lyst til sammen med andre at føre ideerne ud i livet, bliver du en del af NorVins aktivitetspiloter.

Tidspunktet er torsdag d. 9. oktober kl. 18.30 – 21.00. Bestyrelsen byder på pizza og drikke undervejs.

Åndedrætskursus - forhåndsannoncering

Vi tilbyder endnu en gang åndedrætskurser med **Underviser er Ditte Truelsen**. Ditte underviser også Copenwaters medlemmer og er bl.a. fridyknings-instruktør og livredder. Er du interesseret så reserver en dato i din kalender. Vi vender tilbage med nærmere information om kurset og tilmelding.

Datoerne bliver

Mandag d. 27/10 kl. 19.00 – 20.30

Torsdag d. 30/10 kl. 19.30 – 21.00

Torsdag d. 13/11 kl. 19.30 – 21.00

Torsdag d. 27/11 kl. 19.30 – 21.00

Pris: 150,00 kr. for en gang

Rabat til SaunaNor

SaunaNor på Göteborg Plads tilbyder rabat til NorVins medlemmer. Rabatkoden **nv2025** kan bruges de første tre måneder af sæsonen. Koden giver 20% rabat.

Den kan anvendes op til 3 gange pr. medlem og er klar til brug.

Vel mødt til en ny sæson

Bestyrelsen