

Mandag d. 10. februar 2025

Indhold:

- Running sauna og gus
- Beslutninger fra Den Tværgående Gruppe
- Drift – Nyt fra vores viceværter
- Bestyrelsens strategiseminar
- Fastelavn
- Kontroller og snyd

Running Sauna og gus

Husk Anders og Running Sauna kommer forbi på Göteborg Plads på følgende tidspunkter

- Lørdag den 15. feb. Kl. 09.00-13.00
- Torsdag den 27. feb. Kl. 17.30-21.30
- Søndag den 6. apr. Kl. 09.00-13.00
- Søndag den 13. apr. Kl. 09.00-13.00

Adgang for alle NorVins medlemmer uanset armbåndsfarve. Se mere på hjemmesiden under Begivenheder eller via linket her <https://nordhavnvinterbaderklub.dk/begivenheder-nyt/>

Beslutninger fra Den tværgående gruppe:

Den Tværgående Gruppe (gruppe af repræsentanter for alle klubberne i Det Flydende Aktivitetshus) har drøftet nedenstående forhold:

Stille eller snak i Sauna

NorVin får mange klager over lydniveauet og et medlem har stillet forslag om stillesauna. Den Tværgående Gruppe mener ikke, vi skal have stille-sauna. Vi er foreninger, og vi vil gerne understøtte socialt samvær, herunder at medlemmer kan tale sammen i saunaen. Det skal selvfølgelig være med hensyntagen til andre og gerne samtaler, der inddrager andre. Vi talte

desuden om, hvorvidt alle forstår ordet *sagte*, som der nu står på skiltet. Vi foreslår, at der bliver lavet et nyt skilt, hvor der står noget i retning af *Dæmpet samtale er tilladt*.

Sko i sauna

Flere medlemmer har svært ved at gå på det varme saunagulv med bare fødder. PT er der lagt sorte måtter ind, som måske hjælper lidt på det med varmen, men vi besluttede at bibeholde, at man gerne må have **rene badetøfler** på, hvis gulvet er meget varmt.

Svømmestrømper er ikke tilladt i saunaen, da de er meget våde. Derfor skal man tage dem af, før man går ind i saunaen.

Ønske om bænke i brusedel

Der har været et ønske om at stille bænke op i brusedelen af omklædningen for at have noget at stille shampoo o. lign. på. Men det er der ikke stemning for, da det vil besværliggøre svabring af gulvet.

Hvis nogen har ideer til, hvad man kan gøre i stedet, så kom gerne med dem.

Sauna åben også i maj-måned

Det er besluttet igen i år at holde åbent i sauna maj-måned ud.

Åndedrætskursus og adgang til sauna

Det blev besluttet, at de medlemmer med blå eller røde armbånd, der deltager på Åndedrætskursus henholdsvis d. 20/2 og d. 6/3 kan benytte saunaen denne gang i forbindelse med kurset. OBS – der er ikke flere pladser på kurset pt.

Drift – Nyt fra vores viceværter

Ventilation

Københavns Kommune har besluttet, at der skal monteres professionel ventilation i vores omklædning. Det vil FORMENTLIG ske i starten af Marts 2025. Det forventes, at omklædningsrummene på skift vil være lukket i 1-2 dage, da der skal etableres afløb til ventilationen. Nærmere datoer følger, når vi ved mere.

Den defekte ventilator i dame-omklædningen udskiftes dog alligevel, da vi ikke kan vente med at have fungerende ventilation i mere end en måned.

Varmeapparater

Der monteres (og udskiftes) nye radiatorer. Som I nok har set, var de gamle pænt rustne og ikke sikre at bruge. De nye bliver coated med særlig maling, der ikke ruster i det fugtige miljø.

Vær OBS at ingen medlemmer kan eller skal betjene radiatorerne selv. Styring skal kun foretages af vores viceværter.

Mobiltelefoner er ikke tilladt i sauna

Vi hører fra vores viceværter, at der er klager over medlemmer, der tager mobiltelefoner med i sauna. Vi skal derfor her pointere, at det ikke er tilladt.

Bestyrelsens Strategiseminar

D. 28/2 og 1/3 er bestyrelsen på strategiseminar. Vi skal bl.a. behandle de videre skridt i forhold til at udvide faciliteter, kodeks for håndtering af klager eller konflikter, klubbens kultur, herunder hvordan vi engagerer medlemmer og forebygger snyd, forslag om merchandise og endelig om der skal informeres mere på engelsk.

Fastelavn

Husk vores traditionsrige fastelavn, som holdes d. 2. marts kl. 11.00

Du er velkommen – både som deltager (tønderne hænger over vandet) og som tilskuer.

Se mere på hjemmesiden under begivenheder eller via linket her

<https://nordhavnvinterbaderklub.dk/fastelavn-og-toendeslagning/>

Kontroller og snyd

Der har på det sidste været foretaget en del kontroller af armbånd. Enkelte er blevet taget i misbrug, som at låne sit armbånd ud til andre, men det har ikke været omfattende.

HUSK - misbrug medfører eksklusion.