

# Udfordringer, løsninger og godt fællesskab

## Resume

Sæsonen 2023-2024 hos NorVin blev præget af både udfordringer på anlægget, men også løsninger og mange aktiviteter, som har bidraget til at styrke klubbens fællesskab. Trods en vellykket sæsonstart døjede vi også med nedlukninger, som blev afbødet gennem opstilling af en midlertidig mobil sauna.

Vi er særligt glade for, at vi aktivitetsmæssigt har haft et omfattende program med arrangementer som "Dans og Dyp", saunagus i Nordic Strong, foredrag om vandkvalitet, redningsøvelser, fastelavn med tøndeslagning i vandet samt den fast tradition med luciasvømning. Desuden har klubben, for at styrke aktiviteterne lanceret et nyt initiativ - "Projekt aktivitetspiloter", hvor frivillige skal udvikle og drive aktiviteter i klubben. Aktivitetspiloterne deltager i september i et introduktionsforløb.

Nye tiltag inkluderer en ny hjemmeside, ny badefacilitet, flere bænke og skabe i omklædningsrummene, flere stiger og ekstra sikkerhedsforanstaltninger som lys ved nedgangen til vandet.

Planer for det nye år omfatter udskiftning af saunadør og nedslidte bænke i saunaen, ur og temperaturmåler og særligt fokus på styrkelse af foreningskulturen gennem større involvering af medlemmer, og modarbejdelse af snyd med adgange. Der kigges også på, om der kan etableres en supplerende mobilsauna i den nye sæson.

NorVin takker alle medlemmer, frivillige og samarbejdspartnere for en fantastisk sæson og ser frem til en spændende sæson 2024-2025.

## NorVin beretning 2023 - 2024

Sæsonen 2023 – 2024 startede 1. oktober. Det blev et brag af en fest med godt vejr og croissanter og en åben dør for 250 nye sauna medlemmer. Det gav et pænt ryk på ventelisten, at vi faktisk skulle spørge 400 for at udfylde 200 ledige pladser. Det bidrog også positivt, at vi er blevet bedre til at sikre opkrævningsprocessen, og har en god plan i forhold til dem der opser deres medlemskab. Det foregår sådan, at de 400 på saunaventelisten bliver informeret om det mulige ryk og de fleste af dem, som ønskede det, med at få plads. Vi har nu i alt 2.050 saunaarmbånd, hvoraf 250 er ny oprykkede.

Vi oplever hvert år udfordringer pga. vejrforhold og udfordringer på anlægget. Udfordringer, som skal løses i samarbejde med de øvrige brugere af platformen og Københavns kommune, som ejer anlægget.

Denne sæson var ingen undtagelse, og første udfordring opstod med stormen den 21. oktober, som lavede en masse skade på platformen. Vi mistede den sikre nedgang til vandet inklusiv badeplatformen under vandet samt lyset. Det førte til nedlukning i få dage. 30. oktober opstod der så problemer med kloakkerne, som ikke fungerede. Det betød en ny nedlukning fra 6. november til 10. november af herreomklædningen. I samme periode oplevede vi ustabil saunadrift og enkelte udfald på bruserne.

1. januar blev vi endnu engang ramt af storm. Fra 5. januar var al aktiitet stoppet indendørs, men man kunne fortsat bade fra udeområderne. Det blev til i alt en uge uden sauna. Vi ønsker selvfølgelig at gøre det bedst mulige for medlemmerne, og derfor arbejdede vi på at få en

mobil saunaløsning. D. 13. januar fik vi mobilsauna på Gøteborg Plads, som var kørende efter en uge, og fungerede frem til og med april. Mobilsaunaen er samtidig et aktiv for vores mange medlemmer med røde armbånd (uden saunaadgang). Det var et krav fra grundejerforeningen, at medlemmer med røde armbånd også skulle have adgang, men vi er også rigtig glade for, at det har været muligt at give denne gruppe et tilbud om sauna hen over sæsonen.

I forårsperioden oplevede vi igen en ustabil periode med udfald på saunaen. Det blev løst i slutningen af april, og nu havde vi en god og stabil situation med justering af varmeniveauet, hvorefter vi fik mange tilfredse tilbagemeldinger fra medlemmer, som var glade for varmen. Den højere varme har imidlertid medført, at gulvet er meget varmt at gå på, og derfor prøver vi på at få nyt gulv på. Der er samtidig lagt 400 volt ind for at afhjælpe problemerne med kloakpumperne. Der har altså været en del udfordringer, men gør man det samlede regnestykke op, så har det betydet i alt 3 ugers nedlukning ud af en sæson på 30 uger og det synes vi er til at leve med.

Ud over udfordringerne med driften er vi lykkedes med at få gennemført en række nye praktiske tiltag på platformen, som har lettet den daglige brug. Disse tiltag vil blive beskrevet længere nede.

Men driften af NorVin kan ikke reduceres til at være et spørgsmål om saunadrift og praktiske ting omkring platformen. Vi er en forening, hvis primære fokus er vinterbadning og aktiviteter, som knytter sig til dette. Vi lægger derfor stor vægt på at lave arrangementer, som byder på viden om både sikkerhed, og sundhed, og vi prioriterer at få skabt aktiviteter, som understøtter opbygning af fællesskab og giver så mange som muligt en god introduktion til det at bade i koldt vand året rundt. Alle disse aktiviteter er som udgangspunkt noget vi tilbyder alle vores medlemmer med både hvide og røde armbånd, så vi på den måde inviterer ind i fællesskabet og fremmer bred tilslutning til aktiviteterne. Prioritering af aktiviteter er altså et indsatsområde, som vi fortsat udvikler på. Vi glæder os over, at vi i skrivende stund kan se tilbage på en sæson med masser af aktiviteter – og særligt aktiviteter, som er drevet af medlemmers ideer og engagement. Masser af nye ideer dukker altid løbende op og medlemmerne er meget engagerede i at bidrage til at få det til at ske. Det sidste er særligt positivt, fordi vi aktivt arbejder for at etablere en gruppe af aktivitetspiloter, som kan drive og facilitere spændende events og forløb.

## **Aktiviteter**

- Projekt aktivitetspiloter skudt i gang

I løbet af det seneste år har det været en vision at etablere en gruppe af frivillige aktivitetspiloter, som har fokus på at idegenere, facilitere og drive aktiviteter, som bygger på, hvad medlemmerne ønsker at samles om. Ønsket er samtidig drevet af, at bestyrelsen har mange andre opgaver med at sikre driften, og at det ikke nødvendigvis er en bestyrelse, som er bedst egnet til at drive aktiviteter. Derfor er vores vision at samle nogle mennesker, som synes det kunne være spændende at drive aktiviteterne. På den måde opnår vi en styrkelse af foreningen og skaber en større dynamik imellem bestyrelse, frivillige og medlemmer – en øvelse, som samtidig styrker innovationen og løfter ejerskabet. Alt tager tid – særligt i perioder, hvor vi støder på mange driftsmæssige udfordringer. Derfor er vi meget glade for, at det er lykkedes at tage de første skridt i løbet af 1. kvartal 2024.

Konkret er det sket ved, at vi har gennemført en workshop den 11. marts, hvor 7 deltog fysisk og en gruppe mere tilkendegav interesse for at være med og træde ind lidt senere i processen. På workshoppen gav vi en introduktion til klubbens værdier, formål og visioner. Alle deltagere præsenterede sig og fortalte om sig selv samt deres motivation for at være med i gruppen. Det

var en stor glæde at opleve, hvordan der er forskellige profiler, som har meldt sig – alle med forskellig motivation og ressourcer, men samlet set et hold, som giver et stærkt afsæt for det videre arbejde. På workshoppen havde vi også en brainstorm omkring ideer og vi talte meget om forventningsafstemning, da der jo er tale om frivilligt arbejde. Det er fantastisk hvis nogle vil bidrage og vi ikke har særlige forventninger til hvor meget.

De interesserede indkaldes til et arrangement 7. september, hvor vi tager ud på en attraktiv vinterbaderlokation. Dagen kommer til at stå på både badning, fællesskab, idegenerering og snak om, hvordan vi kommer videre. Naturligvis bliver der også plads til lidt god forplejning og socialt fællesskab.

#### - Dans og dyp i 4. kvartal 2023

At ideerne er mange og næsten uden begrænsning illustreres tydeligt med arrangementet 'Dans og dyp', hvor to af vores aktivitetspiloter fyldte aktivitetshuset med dansende vinterbadere iført hørebøffer efter konceptet 'Silent Disco'. Varmen fra dansegulvet blev herefter kølet ned med dyp i Nordbassinet. Vi har haft 2 -3 arrangementer af denne type og tilbagemeldingerne var meget positive.

#### - Saunagus i Nordic Strong i 1. kvartal 2024

På den eksisterende facilitet er det ikke muligt at afholde gusevents og derfor var vi meget glade for at få mulighed for at skabe et medlemstilbud i samarbejde med Nordic Strong fitness, hvor deltagerne kunne få en guseoplevelse i saunaen hos Nordic Strong. Som klub kunne vi tilbyde, at deltagerne kun skulle lægge en egenbetaling på 100 kroner, som klubben så supplerede op. Det var en stor succes, som også bidrog som en kompensation for de nedlukninger, som vi desværre har været udsat for. Der blev afholdt i alt 9 events.

#### -Mindfulness

I løbet af november og december blev der afholdt 3 gange mindfulness i aktivitetshuset under overskriften 'Et psykomotoriks hvil'. Aktiviteten var åben for to hold hver gang. I alt fire hold og samlet 60 personer fik glæde af disse events. Dette event er et rigtig godt eksempel på, at et medlem havde god ide, arbejdede videre med ideen med opbakning fra bestyrelsen.

#### - Foredrag om vandkvalitet

Vi prioriterer også hver sæson arrangementer, som handler om at give medlemmerne viden. Et af vores arrangementer handlede om vandkvalitet og blev tilrettelagt med oplæg fra Københavns kommune. Her blev deltagerne kloge på betydningen af rødt flag, hvordan og hvor meget man måler på vandkvaliteten og hvornår det foregår. I alt 20 deltagere var med og havde en god aften.

#### -Nytårsevent

I år havde NorVin ikke et eget nytårsarrangement, men vi nød godt af, at løbeklubben '2150 Løb og Motion' havde inviteret ind via den tværgående gruppe og arrangeret en nytårskur med dyp og sauna og nytårskager. Mange kiggede forbi om formiddagen den 31. december og fejrede nytåret med klubkammerater fra både NorVin og de andre klubber i Nordhavn IF.

#### - Redningsøvelser

I foråret 2023 arrangerede vi redningsøvelser, hvor et bestyrelsesmedlem, som professionelt er indsatsleder i beredskabet og har viden om redning konkret viste, hvordan redningsstiger og andet redningsudstyr virker. Det var en aha oplevelse for flere deltagere, hvordan udstyret rent faktisk skal benyttes og det viser, hvor vigtigt det er, at vi har fokus på denne type

events, da rigtig mange mennesker hver dag færdes i og omkring det kolde vand med de risici det altid medfører. Flere events er planlagt i maj 2024 hvor eksterne kystlivreddere kommer og gennemgår sikkerhedsprocedurer. Ved disse events er der plads til 20 deltagere hver gang.

#### - Svømmende Lucia optog

Det svømmende luciaoptog, drevet af lokale ildsjæle og i samarbejde med de øvrige klubber under Nordhavn IF, har efterhånden udviklet sig til at være en fast tradition på Østerbro, hvor flere hundrede mennesker lægger vejen forbi kajen og ser det smukke syn af svømmere med lys på i det sorte vand, flankeret af korsang og fakkelvagt fra Søspejderne i Nordhavn og lidt god forplejning på kajen. Vi nyder her efter nogle år stor opmærksomhed fra pressen og på de sociale medier og var både i Østerbro avis, Nordhavn avis og fik opmærksomhed fra By og Havn. Det er blevet et kendt fænomen og en tradition for Østerbro, som skaber liv i bydelen og forener Nordhavn og Østerbro. Sponsorerne ser en værdi i det og det måske sammen med, at det er det eneste event af sin slags i Danmark hvad vi ved – altså en hel unik begivenhed, som vi er stolte af.

#### - Fastelavn

En anden ting vi er ret stolte af er vores tradition med at afholde fastelavn med tøndeslagning i vand. 10. februar løb det, traditionen tro af stablen, selvom blæsten udfordrede de våde tøndeslagere en smule. Det er en ganske speciel begivenhed, når tønderne er spændt ud over bassinerne og forventningsfulde deltagere og tilskuere stimler sammen på kajen for at følge det sælsomme syn, når tøndeslagerne står i kø for igen og igen at gå i bassinet og kæmpe med tønderne. I år var der masser af deltagere – og nogle var kommet til langvejs fra for at være med. Flere var udklædt i fantasifulde kostumer – blandt andet en delfin, som havde trodset det kolde vand. Traditionen tro blev der budt på fastelavnsboller, varm kakao og rom, mens både kattekonger- og dronninger blev kåret.

#### - Fuldmåne dyp

Fuldmånedyp er en anden tradition af mere uformel karakter, hvor vi går i vandet med udsigt til fuldmånen og hvor både hvide og røde armbånd mødes i saunaen og efterfølgende nyder en lille forfriskning i foreningshuset. Det er en god og stemningsfuld tradition, som vi holder fast i, fordi den er relativ nem at facilitere og skaber stor glæde for dem, som deltager.

#### - Månedlig Gæstedag

På den månedlige gæstedag er der mulighed for at tage en gæst med i saunaen. Det synes vi er en rigtig god tradition, som klubber og medlemmer er glade for. Vi holder fast i det, da det også er et arrangement, som åbner og skaber mulighed for at flere kan deltage, det fremmer fællesskabsfølelsen og er et aktiv for det enkelte medlem, som har en mulighed for at invitere en gæst med.

#### - Sæsonafslutning med Jazz og morgenbrød

Sæsonafslutningen er, til trods for, at sommeren står for døren, altid lidt vemodig. Til gengæld er vi ret glade for, at der også her er vokset en tradition for at markere dagen på en helt særlig måde. Igen flyder vi anlægget med glade mennesker, live musik og morgenbrød. En helt særlig dag, som er helt i NorVins ånd.

#### - To yogahold

Som det har været tilfældet de sidste par år har der fortsat kørt yoga tirsdag formiddag. Det

er selvkørende events med egenbetaling, som imidlertid er et attraktivt tilbud for medlemmerne og typisk hænger rigtig fint sammen med vinterbadningen.

## **Nye tiltag siden sidst**

- Ny hjemmeside

Vi er gået i luften med ny hjemmeside med et flot design. En side, som samtidig er mere brugervenligt og lettere at opdatere. Der er nu en bjælke, som viser aktuel driftsstatus mv. Den nye hjemmeside betyder samtidig, at mere information fremadrettet lægges her – frem for i de nyhedsbreve vi hidtil har kørt med.

- Nye badefacilitet

Vi arbejder fortsat videre og har en ambition om at skabe mere kapacitet. På en ny facilitet med nye store saunaer og universelt designede løsninger, så vi bliver inkluderende – også i forhold til medlemmer med funktionsnedsættelser. Ansøgningsproces til diverse myndigheder pågår netop nu.

- Luk for køb af medlemskaber

Foreningen lukker for aktiviteter i sommerhalvåret. Det betyder også, at der lukkes for aktivitet i forhold til indmeldelse på venteliste mv., i sommerperioden fra den 1.maj til den 30.september.

Lukningen understøtter samtidig, at vi fremadrettet ønsker at introducere folk ved fysiske arrangementer og herigennem fremme fællesskab og ejerskab i forhold til klubben.

- Sauna er åben i maj måned

På sidste års generalforsamling blev der rejst forslag om at holde saunaen åben i maj måned. Bestyrelsen stillede sig umiddelbart positiv overfor det, såfremt de øvrige klubber var med på ideen. Det var de og på den baggrund er det nu en realitet.

- Lys ved nedgang til vandet

Der er nu etableret lys ved nedgangen til vandet. Lyset aktiveres ved tryk på en knap og gør, at vi ikke længere går i sort vand, men i lysegrønt vand. En klar forbedring – også sikkerhedsmæssigt.

-Fast supplerende sauna /saunaløsning

Det har været et stort aktiv for vores medlemmer med rødt armbånd, at vi har kunnet tilbyde mobilsauna på pladsen. Da vi har fået positive tilbagemeldinger fra forskellige interessenter, arbejder vi nu videre med at få en 'fast midlertidig' kapacitet til glæde for alle på ventelisten

Samtidig kigges på om der i stille perioder kan gives plads til andre grupper – altså et differentieres medlemskab, som sikrer, at saunaen ikke står tom og at ventelistemedlemmer får en mulighed for at nyde saunaen.

- Ekstra stiger ned til vandet er opsat

Vi mistede vores undervandsplatform under stormen i oktober 2023. Der hvor vi mistede platformen, har vi nu, som alternativ, fået opsat dobbelt stiger. Der er yderligere opsat

dobbeltstiger to steder mere. Det giver et bedre flow i forhold til at komme i og op af vandet og har generelt skabt en større adgang. En ny undervandsplatform ventes i øvrigt opsat i andet halvår af 2024.

- Nye bænke i omklædningen

Der er opsat nye bænke foran skabene i omklædningen. Det giver bedre plads til at sidde og klæde om samt at stille fodtøj mv.

- Ekstra skabe i omklædningen

Der har af flere omgange været efterspurgt flere skabe, så der er større kapacitet til opbevaring af skiftetøj mv. Det er nu efterkommet og kapaciteten skulle derfor nu meget gerne leve op til behovet.

- Nyt omkring rengøring

Der er kommet ny vicevært på platformen fra 1.januar I 2024 og der er indført ekstra rengøring fra midt april 2024. Hele rengørings setup'et revurderes ultimo april 2024.

## **Planer for 2024 og 2025**

Herudover arbejdes der på en række tiltag i det nye år – her i overskiftsform:

-Nordhavn IF har indgået aftale med Københavns Kommune om ny 4-årig brugsaftale af indendørsfaciliteterne på Den Flydende Platform til udgangen af 2027.

- Udskiftning af nedslidte bænke i sauna

- Ny saunadør

- Elektronisk ur og temperaturvisning

- Styrkelse af foreningskultur, flere aktiviteter og flere ansvarlige

- Større medlemsinvolvering – fx hente armbånd fysisk ved særlige dage.

- Modarbejde snyd med adgange og armbånd

## **Vi ønsker en god sommer**

Endelig vil vi takke alle vores medlemmer frivillige, sponsorer og samarbejdspartnere for et fantastisk år I NorVin. Vi glæder os virkelig til en fantastisk sæson 2024 – 2025 og ønsker alle en rigtig god sommer!

*Bestyrelsen*

*NorVin(Skriftlig beretning: Jeppe Kerckhoffs)*