

# Nye udfordringer og drømme om nyudvikling

## NorVin Årsberetning 2022 - 2023

### **Drømmen om en normal sæsonstart**

Læserne af NorVins årsberetninger har nok bemærket, at en gennemgående fortælling har været en fortælling om udfordringer og modgang, som har gjort det svært at fastholde den kontinuitet og det aktive klubliv, som vi hele tiden har drømt om at realisere. Det har fra starten været drømmen om et fællesskab for vinterbadere, som kan mødes om de stærke oplevelser, der ligger i at udfordre sig selv ved at bruge vandet året rundt. Et fællesskab, hvor vi kan dyrke vores interesse, men også danne relationer og sætte vores præg på kvarteret. De fysiske rammer og faciliteter hører med, men er, på grund af alt for mange udefra kommende omstændigheder kommet til at fylde alt for meget. Derfor er alt for megen energi gået til at udrede problemer omkring de fysiske rammer, som kommunen har stillet til rådighed for os og de øvrige foreninger i Nordhavn IF, og alt for lidt energi er gået til udvikling af fællesskabet og aktiviteter.

I efteråret holdt vi vejret, fordi vi havde været igennem en lang periode med total nedlukning af platformen, da der skulle gennemføres en omfattende reovering. Vi havde klaret os med mobilsauna på kajen, men nu skulle vi forhåbentlig have en sæsonstart med helt almindelig drift af vores anlæg og plads til at igangsætte aktiviteter.

Til vores store glæde var reoveringen gennemført i starten af september, så det var muligt at starte sæsonen den 1. oktober 2022 med normal drift af anlægget. Skader var udbedret, der var lavet forbedringer og isolering i omklædningsrum, isolering i forrum ved sauna, lys på vandet mv. Anlægget var i drift og det daglige klubliv på platformen begyndte at ligne sig selv.

I det kommende år har foreningerne aftalt, at der vil arbejdes på yderligere forbedringer i form af ny saunadør med glas, større varmtvandsbeholder, temperatur- og ursystem og flere bænke i omklædningen.

### **Energikrise betød begrænset åbningstid**

Desværre opstod der hurtigt udfordringer, da følgerne af ukrainekrigen var en energikrise med periodevist tårnhøje elpriser. Det gjorde, at der generelt blev opfordret til mådehold for at undgå mangel på energi i samfundet, og offentlige badeanlæg skruede ned for vandtemperaturer og slukkede saunaer. Anlægget ejes af Københavns Kommune og driftes af den fælles forening Nordhavn IF, hvor 8 foreninger sammen skal drifte anlægget. I dette regi har beslutningen været, at vi følger de anbefalinger, der blev udsendt af myndighederne. For os i NorVin har det været vigtigt at holde saunaen åben, og vi var derfor glade for, at vi landede på en løsning, hvor vi reducerede saunaens åbningstid med ca. 40%. Vi har hele tiden haft en ambition om at opnå fuld åbning, og det kunne vi lykkes med fra midt marts 2023, hvor vi igen var tilbage i normal drift.

## Aktiviteter boostede klublivet

Som nævnt i indledningen, så er et af vores vigtigste målsætninger i klubben at få et større fokus på aktiviteter frem for materiel. Derfor er vi virkelig glade for, at det lykkes os at gennemføre nogle virkelig gode arrangementer, som har samlet medlemmerne og givet dem viden, mulighed for at dele erfaringer og frem for alt muligheden for socialt samvær.

-To foredrag omkring vinterbadning af Susanne Sjøberg gav os god indsigt i vinterbadningen og dens betydningen for sundhed, velvære og krop. Foredragene tog udgangspunkt i Sjøbergs bog 'Hop i havet', som kombinerer forskning med forfatterens egne erfaringer.

-Et andet foredrag handlede om alger i Øresund, hvor marinebiolog Michael Hansen gav os en inspirerende indføring i det liv der findes i Øresund – hvor også alger periodevis er noget, der påvirker os. Et foredrag, som konceptmæssigt byggede videre på sidste års arrangement 'Gopler og bobler'.

-Luciaoptoget ved Sandkaj var igen en stor succes, hvor trænede issvømmere lyser havnebassinet op, når de i hele 15 svimlende minutter svømmer i det sorte havnebassin, mens der er musik, sang og hundredevis af mennesker på kajen, og hvor Søspejderne i Nordhavn gennemførte børneløb og stod fakkelvagt ved svømmeoptoget. Igen i år var det en fantastisk stille og smuk aften, hvor alt gik op i en højere enhed.

-Med fokus på sikkerhed i og omkring vandet, gennemførte vi otte sessioner, hvor Tim Ole Simonsen, der til daglig har sit virke i Hovedstadens Beredskab, gennemførte redningsøvelser – med særligt fokus på, hvordan man bjærger personer op af vandet med det redningsudstyr, som er tilgængeligt på platformen.

-En klassiker, som vi vil holde fast i, er fuldmånedyp, som i perioden fra december 2022 - april 2023 kombinerede aftenbadning, med kig til månen og hygge i fælleslokalet. Arrangementerne er åbne for alle med hvide og røde armbånd, og vi glæder os over tilslutningen. Det var skønne aftener med fokus på fællesskab og hygge.

-Det er også blevet en fast tradition med fastelavn på Sandkaj, hvor vi igen i år var heldige at få en stille og solrig dag. Stemningen var derfor i top, da svømmerne på tur kæmpede om at slå de to tøndes over dypezonen fra hinanden. Der var fastelavnsboller på kajen og ikke kun klubmedlemmer, men også gæster udefra tog udfordringen op. Et par internationale deltagere gik endda hjem med overbevisning om, at dette her med at slå katten af tøndes i vandet i februar er en helt almindelig dansk tradition.

-I løbet af marts har der været afholdt åbent hus for alle foreninger i det fælles aktivitetshus, hvor alle kan kigge ind og møde hinanden på tværs af foreningerne i Nordhavn IF.

-Der har været en del ønsker om at indføre gæstestædage i en eller anden form. For at finde den rette model har vi derfor forsøgt os med en åben gæstestædag sidst i april med adgang for hvide og røde armbånd. Hvide armbånd må have en gæst med. Vi evaluerer på forsøget og trækker denne viden med ind i planlægningen af næste års aktiviteter.

-Endelig har vi afholdt sæsonafslutning med jazz og morgenbrød. En god måde at markere sæsonens afslutning, før vi lukker ned for sommeren.

## **Udvikling af aktiviteter og frivillighed**

Indtil nu har udvikling af aktiviteter primært været en opgave bestyrelsen har påtaget sig. Ønsket i bestyrelsen er dog, at vi får flere til at opleve et ejerskab og skabe aktiviteter, som er opstået på baggrund af medlemmernes idéer. Det betyder, at vi har brug for flere klubaktive, som kan igangsætte det.

En helt konkret idé, vi arbejder med og ønsker at implementere i den kommende sæson, er en ide om at uddanne et korps af 'Aktivitetspiloter', som kan få ansvaret for at drive aktiviteter frem og herigennem øge fokus på klubbens kerneformål – at skabe fællesskab gennem vinterbadning. På nuværende tidspunkt har bestyrelsen beskrevet et koncept for et kursus, som vil give de frivillige, som kunne tænke sig at være med, et godt fundament for at skabe aktiviteter. Det er et initiativ vi glæder os til at igangsætte – sammen med vores frivillige og det er noget, I kommer til at høre meget mere om, når vi rammer den nye sæson.

## **Fortsat arbejde på ny badefacilitet**

I det forløbne år har vi arbejdet intensivt videre med forarbejdet til en badefacilitet nummer to. Det er fortsat et ambitiøst projekt, hvor vi vil øge saunakapaciteten med to saunaer på en selvstændig ø med flere omklædningsrum, integreret dypezone og frem for alt en ambition om at skabe det første københavnske anlæg – bygget på filosofien om universelt design, som gør, at alle – også mennesker med funktionsnedsættelser - vil kunne bruge anlægget på lige fod. Ved at bygge en universelt designet løsning bliver vi inkluderende og samtidig mere attraktive for fonde, som skal støtte projektet. Vi har i den forbindelse, sammen med en arkitekt, været på besøg på Egmont højskolen, som har ekspertise i den form for løsninger, og vi har haft møder med brugerrepræsentanter fra Dansk Handicap Forbund. Vi er nu ved at sammensætte det rigtige hold, som har kompetencerne til at drive processen omkring indhentelse af tilladelser og forberedelse af fondsansøgninger.

## **Krusninger på overfladen**

At drive vinterbadeklub i Nordhavn er en stor fornøjelse. Vi har mange glade klubmedlemmer og oplever generelt et stærkt fællesskab og en stor ansvarsfølelse. Desværre har vi også nogle udfordringer med, at der snydes med brug af armbånd og retningslinjer omkring brugen af saunaen. Det kan for eksempel være uberettiget 'udlån' af armbånd mv. Særligt snyd med armbånd er fuldstændigt uacceptabelt – ikke mindst i forhold til de mange mennesker, som står på ventelisten og gerne vil have en chance for at komme ind og også i forhold til de betalende medlemmer.

Derfor er der og vil blive foretaget tjek af armbånd for at undgå misbrug. Når vi konstaterer misbrug, er det eksklusionsgrund. Vi har nultolerance overfor misbrug og har desværre været nødsaget til at ekskludere et mindre antal medlemmer i 2023.

## **Tak for i år**

Det vigtigste budskab for året er et kæmpe tak til alle medlemmer og frivillige, som har bidraget til at styrke vores klubfællesskab og sikre, at vi passer godt på hinanden. Vi er så glade for den store opbakning til vores arrangementer, og vi tror på, at vi sammen kan udvikle frivilligheden og aktiviteterne i vores skønne klub endnu mere i det kommende år.

Med de ord takker vi for sæsonen og glæder os til at sommeren er overstået, så vi kan komme i gang med næste sæson!

**Bestyrelsen**

**NorVin**