

d. 10.11.2020

Kære medlem eller ventelistemedlem.

Nyhedsbrev 5\_2020 (november)

**Generalforsamlingsreferat og bestyrelsessammensætning:**

Referat fra generalforsamlingen er vedlagt sammen med præsentationen brugt på generalforsamlingen.

Bestyrelsen har konstitueret sig som følger:

- Formand Mette Cederkvist
- Næstformand Tim Ole Simonsen
- Kasserer Ole Henning Sørensen
- Aktivitetsansvarlig Eva Thoft
- Kommunikation Jeppe Kerckhoffs

**Aktiviteter:**

**1) Gratis inspirationsforedrag om vinterbadning og issvømning**

*"Fra vinterbader til VM i Sibirien"*

NorVin udbyder nu et spændende livsstils- og motivationsforedrag med issvømmer Mette Thomsen.

Måske er vinterbadning noget nyt for dig? Eller måske er du rutineret vinterbader med smag for mere - fx disciplinen issvømning, i hvilken Mette har hentet en række medaljer på 450 meter distancen i både Lapland og Sibirien.

Med smittende engagement og humør leverer issvømmer og coach, Mette Thomsen, et foredrag, hvor budskabet kort og godt er, at *alle*, som har lyst, kan vinterbade og endda svømme længere distancer i iskoldt vand. Det er en mental øvelse og en unik måde at flytte grænser for sig selv i fællesskab med andre.

Mette har en ambition om, og arbejder målrettet på, at issvømning skal blive en national sport i Danmark. Derfor er hun også at finde på alle de vigtige stævner - både i Skandinavien og ved verdensmesterskaberne.

Det første foredrag handler om, hvordan man kommer godt i gang med vinterbadningen - og måske mere end det? Det næste om, hvordan man for alvor kommer igang med issvømmer disciplinen.

Læs mere om Mette Thomsen i flyeren som er vedlagt dette nyhedsbrev.

Foredragene afholdes i Big Bio Nordhavn under hensyntagen til alle gældende Covid19 forholdsregler. Mulighed for 91 deltagere per gang.

-Foredrag 1: 26.november kl.19-21 i BigBio Nordhavn

-Foredrag 2: 14.januar kl.19 - 21 i BigBio Nordhavn

Tilmelding til foredraget via medlemssystemet fra onsdag d. 11.11.2020 kl. 12

Hvis man udebliver uden forudgående afbud vil der blive opkrævet 50 kr. for manglende deltagelse.

## **2) Saunatelt på Gøteborg Plads, aflyst i november måned pga. corona.**

Saunatelt events, se hjemmesiden og facebook for tidspunkter, regler etc.

### **3) Nye Yogahold vil blive slået op via medlemssystemet**

Nye morgen yogahold vil blive slået op fredag d. 20.11.2021 kl. 12.00.

#### **Corona:**

Husk at få installeret smittestop-app således der er bedre muligheder for lave smitteopsporing ifm. corona

Husk at holde afstand, både ude og inde samt spritte hænder!

#### **Diverse ønsker og mangler, status:**

- Afskærmning mod vest i herreomklædning. Special markisedugsløsning er bestilt, leveringstids ca. 2 måneder.
- Luft- og vandtemperaturvisning. Vandtermometer er indkøbt og vil blive sat op i den kommende uge.
- Indkiksafskærmning for begge omklædningsrum. Tilbud modtaget og sendt til kommunen for kommentarer er blevet bedt om tilbud
- Ekstra bænke udenfor. Tilbud modtaget, finansiering undersøges.
- En nr. 2 ekstra sikker trappenedgang til vand vil blive undersøgt i løbet af november måned
- Lys under vand ved sikker nedgang til vand. Muligheder undersøges pt.
- Isolering af forrum til sauna undersøges af Københavns Kommune
- Vindue i dør til sauna, muligheder vil blive undersøgt i løbet af november måned
- Ekstra knager til opsætning udendørs indkøbes snarest
- Isolering af udendørsbruser og aftapningshane ved udendørsbruser er under etablering.
- Afskærmning for sol i fælleslokale, tilbud modtaget og finansiering undersøges

- Brusearmaturer i omklædningsrum ændres til trykknapsystem hvis muligt. Københavns Kommune og blikkenslager kommer med forslag til løsning i den kommende uge.
- Permanent skridsikring af udendørsområder er ordret af Københavns Kommunen, afventer udførelse.

Husk at Nordhavn IF har lejeaftalen med Københavns Kommune for indendørsfaciliteterne mens det er Københavns Kommune som er ejer og også står for al udvendig vedligeholdelse etc.

### **Fælleslokalet:**

Fælleslokalet må benyttes af medlemmer hvis der ikke er nogen aktiviteter/arrangementer. Se Nordhavn IF's kalender på: <http://www.nordhavnif.dk/kalender>

### **Venteliste:**

Ventelisteoversigt vil blive fremsendt i separat mail til alle medlemmer på den aktive venteliste medio november. Der er pt. lige omkring 1.100 på ventelisten til sauna

Grundet Covid-19 vil vi som udgangspunkt tidligst optage medlemmer fra ventelisten til saunamedlemskab efter den 1.1.2021.

### **Medlemsoplysninger:**

Du er selv ansvarlig for at sikre at de oplysninger der er anført i medlemssystemet er opdaterede og korrekte. Ved navneændring skal du skrive til [admin@nordhavnvinterbaderklub.dk](mailto:admin@nordhavnvinterbaderklub.dk), som derefter vil opdatere medlemssystemet. Ellers skal du selv opdatere medlemssystemet med ændringer.

### **Generelt:**

Husk at vise hensyn, holde afstand, spritte hænder samt at rydde op efter dig.

Børn kun er velkomne i sauna på hverdage indtil kl. 16:30 sammen med en voksen og at man sidder sammen. Kun 1 barn pr. voksen.

Faciliteten er kun for medlemmer, ingen gæster. Armbånd er personlige og må ikke udlånes, sælges eller lignende.

Med ønsket om en god vintersæson.

Bestyrelsen