



Velkommen til Det Flydende Aktivitetshus!

Det Flydende Aktivitetshus (DFA) er for dig som er medlem af en af de frivillige foreninger under Nordhavn IF. Vi håber at faciliteterne er et sted, hvor foreninger og medlemmer kan mødes på kryds og tværs og at det er med til at styrke det lokale fællesskab samt inspirere til motion og velvære.

Følgende foreninger er en del af Nordhavn IF og betaler ekstra medlemskab for adgang til Det Flydende aktivitetshus: **/tri club danmark, AC Pain, FC Nordhavn, Copenwater, Kajakklubben Nordhavn, IISA Denmark, Havkajakklubben Svanen, 2150 Nordhavn Løb og Motion og NorVin.**

Vi håber, at alle medlemmer vil passe godt på stedet og bidrage til en positiv kultur.

Med venlige hilsner

Forsvarer i DFA

Fælles Faciliteter

Nordhavn IF er lejere af DFA og har indgået en brugsaftale med Københavns Kommune om driften af fælleslokalet, toiletter, omklædningsrum og sauna. Det er de frivillige foreninger under Nordhavn IF, der varetager drift og indre vedligeholdelse af faciliteterne og som har besluttet de følgende leveregler for brug af faciliteterne.



Foto: Christine G. Christensen



Vær opmærksom på at udendørsarealerne på platformen er åbent for offentligheden fra 1 maj til 30 september. Det er kun i vinterhalvåret, der er begrænsning på udendørs områderne.

Det Flydende Aktivitetshus

Leveregler for medlemmer



Generelle Regler

Københavns Kommune samt By & Havns regler for badning i Københavns Havn skal overholdes.

Det betyder at:

- Der må kun bades i badezonen.
- Badende SKAL bære badetøj.
- Børn under 18 år må ikke vinterbade.

Aktivitetshuset

Alle medlemmer med rødt og hvidt armbånd kan benytte fælleslokalet i forbindelse med badning og svømning. Eneste undtagelse er, hvis fælleslokalet er booket til organiseret foreningsaktivitet (fx yoga, bestyrelsesmøder, kurser).

Hold øje med Nordhavn If kalenderen på <http://www.nordhavnif.dk/kalender>.

Fælleslokalets vedligeholdelse er baseret på frivillige i lokale foreninger og ingen er ansatte til den daglige oprydning i lokalet. Medlemmer bedes derfor hjælpe til med oprydning.

Vi opfordrer alle til at:

- Rydde op efter sig selv og hjælpe til med at holde lokalet pænt og rent.
- Tømme skraldespanden, når den er fyldt.
- Sætte brugt service i opvaskemaskinen - og hjælpe med at tømme opvaskemaskinen, når den er fyldt.
- Sætte borde og bænke på plads/eller som de stod ved ankomst.
- Ikke at have vådt tøj i fælleslokalet. Al omklædning skal ske i omklædningen.
- Følge anvisningerne i fælleslokalet.



Foto: Christine G. Christensen

Omklædning og toiletter

- Husk at medbringe en personlig lås, hvis du ønsker at benytte dig af skabene i omklædningen under dit besøg.
- Husk at tage dine sko af, når du træder ind i omklædningen.
- Brug venligst gummiskraberen efter brug af badet, så der ikke efterlades vand på gulvet til de næste.
- Ingen mad eller alkohol i omklædningsrum og toiletter.
- Der er adgang til udendørs bruser uden for omklædningen, hvor du kan vaske dig uden sæbe eller shampoo, da der er afløb direkte til havet.

Det er ikke tilladt at medbringe gæster som fx. venner/familier/bekendte med i fælleslokalet eller på platformen, hvis de ikke er medlemmer og har et rødt eller hvidt armbånd. Fælleslokalet må heller ikke benyttes til private arrangementer.

Sauna

Saunasæsonen er som udgangspunkt fra start oktober til slutningen af april. Vær opmærksom på at saunaen er låst fra 24.00 -05-00 alle ugens dage i sauna sæsonen.

For at bidrage til en positiv saunakultur, hvor der er plads til alle, bedes du følge saunaens leveregler.

Overtrædelse af reglerne kan medføre inddragelse af brug af saunaen!



Foto: Frøslev Træ A/S

Saunaens Leveregler

- Bær altid dit hvide armbånd synligt (dit medlemskab er personligt og giver ikke adgang til andre).
- Tag et dyp i havet eller vask dig inden sauna gang.
- Vær tildækket i saunaen og sid på et frottéhåndklæde (af hensyn til hygiejne og træets holdbarhed).
- Tal dæmpet og vis hensyn ved ind og udgang - saunaen skal være et rart sted for alle.
- Ingen vand eller væsker på saunaovnen eller brug af olier og dufte i saunaen.
- Medbring kun drikkevand i saunaen - ingen alkohol eller andre mad- eller drikkevarer.
- Der må ikke udøves nogen former for sport/fysisk træning i saunaen.
- Ingen sko eller badesko i saunaen.
- Børn u/18 år af medlemmer er velkommen i følgeskab med medlemmet.
- Badning og færdsel sker på eget ansvar.

Fælles aktiviteter

Som medlem har du mulighed for at deltage i fælles DFA aktiviteter arrangeret af frivillige fra foreningerne. Det vil variere fra år til år.

Du vil modtage information fra din medlemsforening eller du kan holde dig opdateret på facebook. Har du en ide til et arrangement, så tag kontakt til en repræsentant fra din forening.

Kommunikation

Henvend dig til din medlemsforening, hvis du har nogle spørgsmål til dit medlemskab eller benyttelse af de fælles faciliteter.

Facebook

Følg "[Det Flydende Aktivitetshus](#)" på facebook for at holde dig opdateret på aktiviteter, vedligeholdelse og nyheder!

